



LA KINESIOLOGIE

Un des principes fondamentaux de la kinésiologie est que le corps possède une énergie innée de guérison et fait à chaque instant de son mieux pour prendre soin de lui-même. Il est cependant souvent nécessaire de l'aider à se rétablir pour recouvrer son potentiel d'équilibre et de santé.

La kinésiologie s'intéresse à ce qu'il y a derrière le symptôme, elle traite les causes des maladies. Elle emploie des techniques relationnelles et manuelles, travaille sur la relation, les émotions, les muscles, l'énergie et les méridiens.

Lorsque nous sommes perturbés par des stress émotionnels et physiques, des contrariétés, des chocs affectifs ou situations de crise, nous avons de la peine à faire face. Nous entrons alors en réaction, en survie, sommes débordés et ne pouvons nous adapter. L'énergie vitale est affectée ainsi que notre capacité à faire des choix et à prendre des décisions. Le corps est en baisse d'énergie et manifeste des troubles, maladies et douleurs.

- Périodes de crise et de changement
- Décisions, choix, challenge
- Orientation
- Douleurs, maux du corps
- Troubles nutritionnels
- Conflit, affirmation de soi
- Difficultés scolaires et de l'apprentissage
- Gestion du stress préparation aux examens
- Blocages émotionnels
- Timidité
- Troubles de la communication
- Troubles du sommeil
- Troubles des petits enfants (pipi au lit, sommeil perturbé, agitation)
- Troubles du comportement...

La kinésiologie s'adresse à tous par la technique du transfert peut également être appliquée aux bébés, femmes enceintes et personnes limitées dans leurs mouvements. Ses champs d'action sont vastes, elle est complémentaire aux autres approches thérapeutiques telles que l'ostéopathie, médecine traditionnelle, naturopathie ou autres.

